

1.



2.



DODAJ VODO

Rastno podlogo vstavi v plastično korito in dodaj 850 ml vode. Pritisni na podlogo in zadrži, da se podloga prepoji z vodo.

POSUJ SEMENA

Po rasni podlogi čim bolj enakomerno posuj semena. Uporabi vsa semena v vrečki. Nato plastično korito vstavi v lesen okvir.

3.



POKRIJ, POČAKAJ, POREŽI

Semena pokrij s temnim pokrovom. Odkrij jih po treh dneh in pusti rasti še nadaljnje 4-6 dni. Poreži jih s škarjami ali ostim nožem.

UŽIVAJ

Mikrozelenje dodaj k obroku in uživaj v okusnejši in bolj zdravi hrani!

EVOLVE GARDEN

OKUSNEJŠA IN BOLJ ZDRAVA HRANA V SAMO SEDMIH DNEH

Kam lahko postaviš EvolveGarden set?

Okenska polica ali kuhinjski pult sta najpogosteji izbiri za postavitev Evolve Garden seta, a v resnici ga lahko postaviš kamorkoli v stanovanju. Tudi v pisarno lepo paše. :) Mikrozelenje ne potrebuje veliko svetlobe, a v temi ne bo uspelo.

Žetev

Mikrozelenje bo pripravljeno na žetev med 7. in 10. dnevom od dneva setve. Z eno roko primi mikrozelenje, z drugo pa ga odreži nekje 1 cm nad rastno podlogo. Uporabi škarje ali oster nož.

Uporaba mikrozelenja

Mikrozelenje lahko poješ takoj, ko ga porežeš. Pranja ne potrebuje. Režeš ga lahko postopoma v roku treh dni, lahko pa ga porežeš naenkrat in shraniš v hladilnik.

Shranjevanje

Ko mikrozelenje porežeš, ga lahko hraniš v hladilniku v nepredrušno zaprti posodi, v katero dodaš vlažno papirnato brisačko. Mikrozelenje bo tako ostalo sveže do 7 dni (a mi ga vedno prej pojemo).